

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Терра Мед"

К.В.Гагарина

14 октября 2022 г.

TERRA SPA

Прайс-лист на услуги спа-комплекса и услуги эстетической косметологии  
оздоровительного центра "Терра Вита"

14.10.2022

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>МАССАЖИ</b>		
<b>МАССАЖ ДЕТСКИЙ 0-12 лет</b>		
<b>Массаж детский 0-12 лет</b>		
общий	50 мин	2 000 руб.
спина	30 мин	1 100 руб.
ноги	30 мин	1 100 руб.
<b>МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА</b>		
Массаж классический общий	1 час 10 мин	4 000 руб.
	1 час 40 мин	4 700 руб.
Аромамассаж всего тела	1 час 10 мин	3 800 руб.
	1 час 40 мин	4 500 руб.
Массаж Даосский	1 час 10 мин	4 000 руб.
Массаж тела по авторской методике Нуруллина Зуфара	1 час 30 мин	4 500 руб.
Диагностика состояния организма, в том числе с помощью ортостатического стола, лечение нетрадиционными методами		
Массаж спортивный	1 час 25 мин	4 500 руб.
Массаж лимфодренажный	1 час 0 мин	3 500 руб.
Антицеллюлитный массаж тела	1 час 10 мин	4 500 руб.
Специальная техника массажа с глубоким воздействием на кожу, позволяющая эффективно бороться с локальными жировыми отложениями и целлюлитом. Рекомендуется сочетать с антицеллюлитными обертываниями, медовым массажем, гидропроцедурами		
Мадеротерапия тела	80 мин	4 500 руб.
Антицеллюлитный массаж с использованием деревянных инструментов направлен на моделирование тела и избавление от целлюлита.		
Медовая мадеротерапия тела	60 мин	4 700 руб.
Антицеллюлитный массаж с использованием деревянных инструментов и меда направлен на моделирование тела и избавление от целлюлита, идеально подходит для коррекции фигуры, уменьшения объемов и ускорения метаболизма		
Сибирский медовый массаж общий	1 час 30 мин	4 200 руб.
Сибирский массаж применяется при различных патологиях, как самостоятельная процедура и как вспомогательный метод при проведении общего массажа. Сибирский массаж имеет отличный антицеллюлитный эффект и прекрасно очищает кожу.		
Корейский массаж общий	1 час 10 мин	3 400 руб.
Массаж максимально прорабатывает мышечные группы и связки, суставы, снимает болевой синдром. Благодаря глубоким мышечным скруткам, устраняет сколиозы, блокады позвоночника. Техника проводит дополнительно мобилизацию всех суставов.		
Мягкие мануальные техники	45 мин	2 800 руб.
представляют собой приемы, в которых задействована собственная мышечная сила пациента. Мышцы освобождаются от патологического напряжения, вместе с тем устраняются различные ограничения в суставах, фасциях и связках.		
Хиромассаж тела	1 час 10 мин	3 600 руб.
Уникальная расслабляющая методика, направленная на улучшение дренажа лимфатической и венозной систем, расслабление нервной системы и повышение энергетических ресурсов. Рекомендована в качестве профилактики заболеваний, в развитии которых ведущую роль отводят психоэмоциональному фактору.		
Стоун-терапия	1 час 10 мин	3 800 руб.
Массаж горячими базальтовыми камнями вулканического происхождения способствует расслаблению мышц, увеличивает интенсивность обменных процессов, приносит ощущение физического покоя и душевного равновесия.		
Массаж горячими травяными мешочками	1 час 10 мин	4 700 руб.
Массаж травяными мешочками оказывает целебное и расслабляющее воздействие на весь организм, улучшает циркуляцию крови, повышает тонус мышц. Мешочки используются и в качестве профилактического средства при болях в суставах, интенсивных физических нагрузках, синдроме хронической усталости, стрессах. Нежное воздействие расслабляет, гармонизирует внутреннее состояние.		

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>Традиционный тайский массаж</b> В процессе массажа активно используются глубокие растяжки и мягкие скручивания всего тела, в связи с чем его часто называют Йога-массажем.	1 час 30 мин 2 час 0 мин	4 400 руб. 5 300 руб.
<b>Сухое иглоукалывание</b> Инвазивный метод воздействия на мышцы для устраниния триггерных точек и спазмов. Только в дополнение к массажу.	15 мин	1 200 руб.
<b>МАССАЖ ЛИЦА</b>		
<b>Буккальный (скульптурный) массаж лица</b> Техника массажа лица, при которой достигается остеопатический эффект, снижается напряжение в тканях, снимаются спазмы мышц, уходит боль, лицо раскрывается и "дышит".	1 час 0 мин	4 200 руб.
<b>Буккальный массаж лица с увлажнением кожи (маска)</b>	1 час 30 мин	4 750 руб.
<b>Хромомассаж лица</b>	30 мин	2 000 руб.
<b>Миофасциальный массаж лица и головы</b> В рамках данного массажа происходит мануальное воздействие на фасции лица, что неизменно приводит к омоложению.	1 час 0 мин	4 200 руб.
<b>Миофасциальный массаж лица и головы с увлажнением (маска)</b>	1 час 30 мин	4 700 руб.
<b>Массаж лица Коруги</b>	1 час 40 мин	7 000 руб.
<b>Мадеротерапия лица</b> Глубокий лифтинговый массаж лица, головы, шеи, зоны области декольте с использованием деревянных инструментов	1 час 0 мин	3 900 руб.
<b>МАССАЖ ГОЛОВЫ И ШЕИ</b>		
<b>Массаж головы с элементами Шиацу</b> Особая техника массажа головы, включающая элементы точечного массажа Шиацу - метод надавливания пальцами на биологически активные точки. Улучшает кровоснабжение, снимает мигренеобразные боли, способствует мобилизации естественных защитных сил организма.	20 мин	1 500 руб.
<b>Массаж головы</b>	20 мин	1 200 руб.
<b>Массаж шейно-воротниковой зоны</b>	20 мин	1 200 руб.
<b>МАССАЖ СПИНЫ И ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА</b>		
<b>Массаж спины</b>	45 мин	2 700 руб.
<b>Мадеротерапия спины</b> Массаж спины с использованием деревянных инструментов	40 мин	3 300 руб.
<b>Медовая мадеротерапия спины</b> Массаж спины с использованием деревянных инструментов и меда расслабляет и освобождает спину, избавляет от болевых синдромов	30 мин	2 700 руб.
<b>Глубокий массаж спины</b> Мягкая мануальная коррекция позволяет эффективно снять такие синдромы, как мышечная спастикита, искривление позвоночника, остеохондроз, грыжи межпозвоночных дисков, невриты и невралгии, миофасциальный синдром	1 час 10 мин	3 750 руб.
<b>Массаж грудного отдела позвоночника</b>	20 мин	1 200 руб.
<b>Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника</b>	20 мин	1 200 руб.
<b>МАССАЖ ЗОНЫ БЕДРА И ЯГОДИЦ</b>		
<b>Медовый массаж зоны бедра, ягодиц ("бриджи")</b> Традиционный русский массаж для похудения, способствует разрушению жировых отложений, абсорбирует шлаки и токсины	45 мин	2 700 руб.
<b>МАССАЖ СТОП</b>		
<b>Индийский массаж стоп</b> С помощью массажа стоп можно воздействовать на любой орган. На подошве сконцентрированы масса кожных рецепторов, сюда входят до 72 тысяч нервных окончаний, через которые организм связан с внешней средой. С помощью массажа стоп можно снять боли и нормализовать функциональное состояние организма.	30 мин	2 200 руб.
<b>Тайский массаж стоп</b> Задуманная техника из китайской традиции массажа, способствует оздоровлению организма в целом и стимулирует все зоны тела. Благодаря проработке рефлекторных зон и мягкому воздействию на биологически активные точки, включая область ног до колен, активизирует естественные механизмы оздоровления организма, стимулирует правильную работу внутренних органов, способствует очищению организма от токсинов.	30 мин	2 200 руб.
<b>Массаж ног</b>	30 мин	2 200 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>УХОД ЗА ТЕЛОМ</b>		
<b>Пилинг тела</b>	45 мин	2 700 руб.
Классический пилинг тела с использованием термоодеяла, увлажнение кожи.		
<b>Йогуртовое обертывание Манго</b>	1 час 15 мин	4 100 руб.
Для глубокого очищения и увлажнения кожи. Сочный и яркий аромат манго, сопровождающий на протяжении всей программы, подарит непередаваемое блаженство. Маска сделает кожу невероятно бархатной и нежной.		
<b>NEW Антицеллюлитное обертывание ALINA ZANSKAR</b>	1 час 30 мин	3 500 руб.
один из самых мощных способов для локальной коррекции тела, преимуществом является быстрое сокращение объемов тела в проблемных зонах и эффективное воздействие на целлюлит		
<b>Антицеллюлитное грязевое обертывание "Пелоид Геранды"</b>	1 час 30 мин	4 700 руб.
Пелоид Геранды - уникальная морская лечебная грязь из Франции, способствует выводу токсинов, улучшает циркуляцию крови и лимфы, активизирует процессы заживления и восстановления.		
<b>Водорослевое обертывание "Ламинария"</b>	1 час 30 мин	4 400 руб.
Пилинг тела, обертывание водорослями, увлажняющий крем.		
<b>Обертывание "Морская вода"</b>	1 час 30 мин	4 200 руб.
Релаксирует, повышает устойчивость к стрессам, устраняет мышечные спазмы стрессового происхождения. Не содержит йода, безопасен для людей с аллергией на йод.		
<b>Водорослевое обертывание "Идеальная форма"</b>	1 час 30 мин	4 850 руб.
Солевой флюид-пилинг тела, укрепляющее обертывание со спирулиной и морскими водорослями, легкий массаж проблемной зоны по гелю для похудения, финиш-крем.		
<b>V-SHOCK-обертывание</b>	1 час 30 мин	4 200 руб.
Основным принципом является комплексное воздействие лекарственных растений и фитоэкстрактов. Оказывает липолитический, антиоксидантный, тонизирующий эффекты, выводит излишнюю жидкость и токсины из организма. Имеет пролонгированный эффект в течение 12 часов после оказания услуги.		
<b>Обертывание "Альгосерум-Концентрат" реминерализующий</b>	1 час 30 мин	5 400 руб.
Солевое обертывание с высоким содержанием морских ингредиентов, стимулируют клеточный обмен веществ и восстанавливают кожу, придавая ей свежесть и сияние.		
<b>Обертывание Шоколадное Фондю</b>	1 час 30 мин	5 450 руб.
Пилинг тела скрабом, обертывание тела шоколадной маской, увлажнение тела шоколадным кремом массажными движениями.		
<b>Обертывание "Thalasso Магнезиум"</b>	1 час 30 мин	5 750 руб.
Обеспечивает насыщение организма магнием, а также цинком, марганцем, фосфором.		
<b>Детокс-обертывание</b>	1 час 30 мин	5 800 руб.
Солевой пилинг тела, нанесение сыворотки-катализатора с экстрактом ламинарии, водорослевое детоксицирующее обертывание всего тела в термоодеяле, увлажнение всего тела		
<b>Обертывание "Thalasso Кальциум"</b>	1 час 30 мин	5 900 руб.
Снижает чувствительность к аллергенам, повышает результативность спортивных тренировок, оздоравливает кожу, улучшает состояние волос, ногтей, зубов, усиливает иммунитет, является профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний, помогает борьбе с лишним весом и жировыми отложениями.		
<b>Мадеротерапия PLUS</b>	1 час 40 мин	5 300 руб.
Антицеллюлитный массаж с использованием деревянных инструментов в сочетании с обертыванием на профессиональной французской косметике Thalasso Bretagne «Морские водоросли» направлены на моделирование тела, избавление от целлюлита		
<b>NEW Обертывание AROSHA</b>	1 час 15 мин	5 850 руб.
локальное бандажное обертывание для решения конкретных проблем - целлюлит, уменьшение объемов тела		
<b>NEW Обертывание AROSHA моно-бандажное</b>	45 мин	3 500 руб.
<b>УХОД ЗА ТЕЛОМ АППАРАТНЫЙ</b>		
<b>NEW Прессотерапия</b>	20 мин	800 руб.
ноги, живот		
	40 мин	1 200 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>SPA-ПРОГРАММЫ</b>		
<b>SPA-ПРОГРАММЫ + ГИДРОТЕРАПИЯ</b>		
<b>Бархатный сезон</b>	2 час	0 мин
Состав программы: подводный ручной душ-массаж, скрабирование всего тела, массаж всего тела 60 мин, свежевыжатый сок.		<b>6 850</b> руб.
<b>SPA-ПРОГРАММЫ В RASSOUL</b>		
<b>Травяной детокс в RASSOUL + душ Виши</b>	1 час	40 мин
Состав программы: аромапропаривание в Rassoul, нанесение травяной маски с медом и солью, увлажнение тела молочком, душ Виши, травяные чаи		<b>5 750</b> руб.
<b>Грязевая баня RASSOUL + Турецкий мыльный массаж</b>	1 час	40 мин
Состав программы: пропаривание в Rassoul с маской из морской грязи, скрабирование перчаткой кессе и мыльный массаж всего тела, увлажнение тела		<b>5 750</b> руб.
<b>Восточная традиция</b>	2 час	0 мин
Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, пилинг тела мылом Бельди перчаткой кессе, душ Виши, массаж всего тела 40 мин.		<b>8 000</b> руб.
<b>Ягодный фреш</b>	3 час	0 мин
Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, ягодное скрабирование перчаткой кессе и маска для тела, массаж всего тела 60 мин., массаж лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.		<b>10 750</b> руб.
<b>Очарование Касабланки</b>	3 час	0 мин
Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, пилинг тела с мылом Бельди с красным вином и суданской розой и перчаткой кессе, обертывание тела с глиной Гассул, душ Виши, массаж всего тела 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.		<b>10 750</b> руб.
<b>Рассул Султана</b>	3 час	0 мин
Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, турецкий мыльный массаж, обертывание тела глиной Гассул, массаж всего тела 60 мин, чайная церемония и тарелка с сухофруктами.		<b>10 750</b> руб.
<b>SPA-ПРОГРАММЫ В СЮИТАХ</b>		
<b>Царская баня</b>	2 час	40 мин
Программа проходит в альпийском шале.		<b>10 000</b> руб.
Состав программы: прогрев в парной, пилинг тела в парной, контрастный массаж вениками и парение 2 захода по 10 мин., контрастный массаж льдом в парной, мыльно-веничный массаж 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами		
<b>Медуница</b>		
- НА ОДНОГО	3 час	0 мин.
- НА ДВОИХ	3 час	30 мин.
Программа проходит в альпийском шале.		<b>11 500</b> руб.
Состав программы: прогрев в парной, контрастный массаж вениками и парение 2 захода по 10 мин., сибирский медовый массаж 60 мин., увлажняющая маска для лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами		<b>17 500</b> руб.
<b>Таежный пар</b>		
- НА ОДНОГО	3 час	0 мин.
- НА ДВОИХ	3 час	30 мин.
- на троих	4 час	0 мин.
- на четверых	4 час	30 мин.
Программа создана в лучших традициях русской бани и проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение на пихте, медовое глазирование на травах, мытье лыковым мочалом, массаж всего тела 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами		<b>13 500</b> руб.
		<b>21 500</b> руб.
		<b>29 500</b> руб.
		<b>36 000</b> руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>Алтайское здоровье</b>		
- НА ОДНОГО	3 час	0 мин. <b>10 000</b> руб.
- НА ДВОИХ	3 час	0 мин. <b>15 000</b> руб.
- НА ТРОИХ	3 час	0 мин. <b>22 000</b> руб.
- НА ЧЕТВЕРЫХ	3 час	0 мин. <b>28 000</b> руб.
Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: 3 захода в парную по 10-15мин. - знакомство с паром - общий прогрев в парной с ароманастоями и нагнетанием пара опахалом;		
- знакомство с вениками - общее парение с пробивкой вениками поочередно с подачей на каменку ароматных целебных настоев;		
- индивидуальное парение двумя вениками и контрастное обливание водой; отдых 30 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами		
<b>Тайский лайм</b>	3 час	30 мин <b>14 500</b> руб.
Программа проходит в японском сюите. Состав программы: расслабляющая ванна, фруктовое скрабирование и обертывание тела, массаж всего тела 60 мин., маска для лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами		
<b>Dolce Vita</b>		
- НА ОДНОГО	3 час	30 мин <b>17 500</b> руб.
- НА ДВОИХ	4 час	0 мин <b>26 000</b> руб.
Программа проходит в японском сюите. Состав программы: прогрев в хамаме, расслабляющая ванна, пилинг тела черным мылом с эвкалиптом и перчаткой кессе, обертывание тела марокканской глиной Гассул в хамаме, массаж всего тела 60 мин., альгинатная маска для лица, шампанское и фруктовая тарелка в подарок.		
<b>Шоколадное наслаждение</b>		
- НА ОДНОГО	3 час	30 мин <b>14 500</b> руб.
- НА ДВОИХ	3 час	30 мин <b>22 000</b> руб.
Программа проходит в балийском сюите. Состав программы: прогрев в хамаме, шоколадное скрабирование и маска на теле, массаж тела по крему 60 мин, классический массаж лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.		
<b>Оздоровительная программа "Сила леса"</b>		
- НА ОДНОГО	3 час	30 мин <b>14 500</b> руб.
- НА ДВОИХ	3 час	30 мин <b>22 000</b> руб.
Программа проходит в японском сюите. Состав программы: аромапропаривание в хамаме и ванна с хвойным концентратом, хвойная пилинг-маска для тела, травяной компресс на глаза, массаж тела по крем-маслу "Сила леса" 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.		
<b>Райский остров</b>		
- НА ДВОИХ	3 час	0 мин <b>18 000</b> руб.
- НА ТРОИХ	3 час	30 мин <b>24 000</b> руб.
- НА ЧЕТВЕРЫХ	3 час	30 мин <b>29 000</b> руб.
Программа проходит в балийском или японском сюите. Состав программы: прогрев в хамаме, расслабляющая ванна (или джакузи), ягодное скрабирование и обертывание всего тела 60 мин., во время скрабирования - маска для лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.		
<b>SPA-ПРОГРАММЫ С ПОСЕЩЕНИЕМ АКВА-ЗОНЫ</b>		
<b>Летнее приключение</b>	3 час	0 мин <b>7 500</b> руб.
Состав программы: <u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в спа-кабинете</u> - пилинг тела 20 мин., массаж всего тела 40 мин.		
<b>Энергия камня</b>	3 час	30 мин <b>11 500</b> руб.
Состав программы: <u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в спа-кабинете</u> - стоун-терапия 70 мин. - массаж горячими базальтовыми камнями вулканического происхождения, <u>в кафе Terra Diet</u> - спа-ланч.		

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>Тропический спрайт</b>		
- НА ОДНОГО	5 час 0 мин	<b>14 500</b> руб.
- НА ДВОИХ	5 час 0 мин	<b>23 500</b> руб.
Состав программы:		
<u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гратом из розовой гималайской соли,		
<u>в спа-кабинете</u> -фруктовое скрабирование и обертывание тела, массаж всего тела 60 мин.,		
<u>в кафе Terra Diet</u> - спа-ланч.		
<b>Морское randevu</b>		
- НА ОДНОГО	5 час 0 мин	<b>17 500</b> руб.
- НА ДВОИХ	5 час 0 мин	<b>28 000</b> руб.
Состав программы:		
<u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гратом из розовой гималайской соли,		
<u>в спа-кабинете</u> - пилинг всего тела солевым Флюидом, водорослевое обертывание "Альгосерум",		
массаж лица 20 мин., массаж всего тела 60 мин.,		
<u>в кафе Terra Diet</u> - спа-ланч.		
<b>Шик по-русски</b>		
- НА ОДНОГО	5 час 0 мин	<b>18 000</b> руб.
Состав программы:		
<u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гратом из розовой гималайской соли,		
<u>в альпийском сюите</u> - Царская баня 90 мин. (прогрев и пилинг тела в парной, контрастный		
массаж вениками и парение, контрастный массаж льдом в парной, мыльно-венечный массаж),		
<u>в спа-кабинете</u> - массаж всего тела 60 мин.,		
<u>в кафе Terra Diet</u> - спа-ланч.		
<b>Дуэт-программа "Романтическая встреча"</b>		
- НА ДВОИХ	3 час 30 мин	<b>22 000</b> руб.
Состав программы:		
<u>1,5 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гратом из розовой гималайской соли,		
<u>в спа-кабинете</u> - для него -спортивный массаж 85 мин., для нее - йогуртовое обертывание "Манго"		
для тела 75 мин. и классический массаж лица 20 мин		
<u>в кафе Terra Diet</u> - свежевыжатый сок.		
<b>АРЕНДА СПА-СЮИТА</b>		
на выбор три тематических спа-сюита:		
<b>Японский сюйт</b>		
расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 55 кв.м		
оснащение: индивидуальный хамам, душевая, бальнеологическая ванна, две массажные		
кушетки, зона отдыха		
минимальное время аренды: 2 часа		
вместимость: до 6 человек		
<b>Балийский сюйт</b>		
расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 65 кв.м		
оснащение: индивидуальный хамам, душевая, джакузи, две массажные кушетки, зона отдыха		
минимальный срок аренды: 2 часа		
вместимость: до 6 человек		
<b>Альпийский сюйт (альпийское шале)</b>		
расположение: 2-ой этаж, аква-термальная зона, площадь 60 кв.м		
оснащение: индивидуальная русская парная, душевая, джакузи, зона отдыха		
минимальный срок аренды: 2 часа		
вместимость: до 6 человек		
дополнительные условия: с детьми до 13 лет включительно можно находиться только до 17:00,		
сдается в аренду только с посещением аква-зоны		
<b>Аренда спа-сюита без выхода в аква-зону</b>		
- До 4-х чел.	1 час 0 мин	<b>6 200</b> руб.
- Доплата за каждого дополнительного гостя	1 час 0 мин	<b>2 700</b> руб.
<b>Аренда спа-сюита с выходом в аква-зону</b>		
включает посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляного гратом из розовой гималайской соли, чайный стол в аква-баре		
- До 4-х чел.	1 час 0 мин	<b>9 100</b> руб.
- Доплата за каждого дополнительного гостя	1 час 0 мин	<b>3 500</b> руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>ГИДРОПРОЦЕДУРЫ</b>		
Скраб-массаж под душем Виши	40 мин	2 800 руб.
Душ Виши	20 мин	1 700 руб.
Душ Шарко	20 мин	1 700 руб.
Подводный ручной-душ массаж	20 мин	1 700 руб.
<b>БАННЫЕ РИТУАЛЫ</b>		
<b>Парение + контрастный массаж вениками</b>	1 час 0 мин	5 250 руб.
Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: парение одновременно горячим и холодным дубовыми вениками: 2 захода по 10 мин., чайная церемония с медом.		
<b>Парение + контрастный массаж вениками для члена фитнес-клуба</b>	1 час 0 мин	4 100 руб.
<b>Парение на пихте/сене</b>	1 час 10 мин	6 500 руб.
Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение дубовыми вениками на пихтовой или сенной простыне - 2 захода по 10 мин., чайная церемония с медом.		
<b>Парение на пихте/сене для члена фитнес-клуба</b>	1 час 10 мин	5 250 руб.
<b>Дополнительно к услуге парения можно заказать:</b>		
<u>Контрастный массаж льдом в парной</u>	10 мин	850 руб.
<u>Пилинг тела в парной</u>	20 мин	1 800 руб.
На выбор: медово-солевой, медово-травяной, мытье лыковым мочалом или веником		
<b>Турецкий мыльный массаж</b>	1 час 10 мин	3 500 руб.
Программа проходит в марокканской бане Rassoul. Включает скрабирование перчаткой кессе, мыльный массаж всего тела, увлажнение.		
<b>Турецкий мыльный массаж + кофейный пилинг</b>	1 час 30 мин	4 200 руб.
Программа проходит в марокканской бане Rassoul. Включает скрабирование перчаткой кессе с кофейным пилингом, мыльный массаж всего тела, увлажнение.		
<b>Турецкий мыльный массаж + душ Виши</b>	1 час 30 мин	4 250 руб.
Программа проходит в марокканской бане Rassoul.		
<b>БИОЭПИЛЯЦИЯ</b>		
<b>Биоэпилляция теплым воском</b>		
руки до локтя		900 руб.
руки полностью		1 200 руб.
ноги до колен		1 100 руб.
ноги полностью		2 100 руб.
область спины		2 100 руб.
<b>Биоэпилляция горячим воском</b>		
на лице		400 руб.
зона подмышек		1 000 руб.
область линии бикини		1 600 руб.
глубокое бикини		2 300 руб.
<b>ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b>		
<b>МАССАЖИ</b>		
<b>Классический массаж лица</b>	20 мин	1 750 руб.
	40 мин	2 500 руб.
<b>Системный массаж лица</b>	1 час 0 мин	2 900 руб.
<b>Кобидо</b>	1 час 15 мин	3 300 руб.
<b>Лифтинг-массаж лица</b>	50 мин	2 750 руб.
<b>ПИЛИНГИ</b>		
<b>Молочный пилинг лица</b>	1 час 0 мин	3 900 руб.
<b>Миндальный пилинг лица</b>	1 час 0 мин	3 900 руб.
<b>Мультифруктовый пилинг лица</b>	1 час 0 мин	3 900 руб.
<b>Гликолевый пилинг лица</b>	1 час 0 мин	3 900 руб.
<b>Феруловый пилинг лица</b>	1 час 0 мин	3 900 руб.
<b>Азелainовый пилинг лица</b>	1 час 15 мин	4 500 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>NEW Азелайновое трио (SESDERMA)</b> три азелайновых пилинга для лица в одной программе, направленной на борьбу с пигментацией кожи, акне, постакне, розацеа, купероза, улучшение цвета и текстуры кожи	75 мин	<b>3 900</b> руб.
<b>NEW Пилинг C-VIT (SESDERMA)</b> увлажнение, осветление, сияние и омоложение кожи лица	75 мин	<b>3 900</b> руб.
<b>МАСКИ</b>		
<b>Альгинантная маска лица</b>	30 мин	<b>1 000</b> руб.
<b>Альгинантная маска лица PLUS</b> с сывороткой для лица	45 мин	<b>1 200</b> руб.
<b>Маска для лица после процедуры</b>	20 мин	<b>600</b> руб.
<b>Маска CO2 Carboxy</b>	30 мин	<b>2 400</b> руб.
<b>ЧИСТКИ</b>		
<b>Атравматичная чистка лица</b>	1 час	15 мин <b>3 900</b> руб.
<b>УЗ-чистка лица</b>	1 час	0 мин <b>3 300</b> руб.
<b>УХОДЫ ОТ SOSKIN</b>		
<b>Нежный бархат</b> детокс-уход для жирной и комбинированной кожи	1 час	0 мин <b>3 900</b> руб.
<b>KISSлородный душ</b> увлажняющий уход для любого типа кожи	1 час	0 мин <b>3 900</b> руб.
<b>Сияние молодости</b> уход для осветления кожи	1 час	0 мин <b>3 900</b> руб.
<b>Омолаживающий уход лица и области декольте</b>	1 час	15 мин <b>3 900</b> руб.
<b>Эгоист</b> уход за лицом для мужчин	1 час	15 мин <b>4 200</b> руб.
<b>Энергия жизни</b> экспресс-уход	40 мин	<b>3 200</b> руб.
<b>АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b>		
<b>Ренокод</b> безинъекционная мезотерапия	45 мин	<b>3 750</b> руб.
<b>Биолифтинг</b> микротоки	40 мин	<b>2 200</b> руб.
<b>Эликсир молодости</b> ренокод + массаж лица	60 мин	<b>4 400</b> руб.