

12 марта 2024 г.

Прайс-лист на услуги спа-комплекса и услуги эстетической косметологии
оздоровительного центра "Терра Вита"

работаем по ГОСТУ Р- 55321-2023

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
СПА-МАССАЖИ		
СПА-МАССАЖ ДЕТСКИЙ 0-12 лет		
СПА-массаж детский 0-12 лет общий	50 мин	2 000 руб.
СПА-МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА И СПИНЫ		
СПА-массаж тела классический общий	1 час 10 мин	4 000 руб.
Оздоровительный СПА-массаж тела	1 час 40 мин	5 300 руб.
Аромамассаж всего тела	45 мин	2 600 руб.
СПА-массаж тела Даосский	1 час 10 мин	3 800 руб.
СПА-массаж тела по авторской методике Нуруллина Зуфара	1 час 40 мин	5 000 руб.
Диагностика состояния организма, в том числе с помощью ортостатического стола, лечение нетрадиционными методами	1 час 10 мин	4 000 руб.
СПА-массаж тела спортивный	1 час 30 мин	4 500 руб.
СПА-массаж тела лимфодренажный	1 час 25 мин	4 500 руб.
СПА-массаж тела антицеллюлитный	1 час 0 мин	3 500 руб.
Специальная техника массажа с глубоким воздействием на кожу, позволяющая эффективно бороться с локальными жировыми отложениями и целлюлитом. Рекомендуется сочетать с антицеллюлитными обертываниями, медовым массажем, гидропроцедурами	1 час 10 мин	4 500 руб.
Мадеротерапия тела	1 час 30 мин	4 500 руб.
Антицеллюлитный массаж с использованием деревянных инструментов направлен на моделирование тела и избавление от целлюлита		
Комбинированный массаж	1 час 20 мин	4 500 руб.
Ручной массаж и мадеротерпия тела, идеально подходит для коррекции фигуры, уменьшения объемов и ускорения метаболизма		
Стоун-терапия тела	1 час 40 мин	4 500 руб.
СПА-массаж горячими базальтовыми камнями вулканического происхождения способствует расслаблению мышц, увеличивает интенсивность обменных процессов, приносит ощущение физического покоя и душевного равновесия		
СПА-массаж тела горячими травяными мешочками	1 час 10 мин	3 200 руб.
Массаж травяными мешочками оказывает целебное и расслабляющее воздействие на весь организм, улучшает циркуляцию крови, повышает тонус мышц. Мешочки используются и в качестве профилактического средства при болях в суставах, интенсивных физических нагрузках, синдроме хронической усталости, стрессах. Нежное воздействие расслабляет, гармонизирует внутреннее состояние		
СПА-массаж тела традиционный тайский	1 час 30 мин	4 400 руб.
В процессе массажа активно используются глубокие растяжки и мягкие скручивания всего тела, в связи с чем его часто называют Йога-массажем	2 час 0 мин	5 300 руб.
СПА-массаж Ватсу (акватерапия)	45 мин	3 500 руб.
массаж в воде для снятия физического и эмоционального напряжения		
СПА-массаж Юмейхо	1 час 30 мин	4 500 руб.
Направлен на снятие напряжения, релаксацию мышц, для снятия эмоционального напряжения		
СПА-массаж спины	45 мин	2 700 руб.
Медовая мадеротерапия зон бедер и ягодиц ("бриджи")	45 мин	3 000 руб.
Массаж зон бедер и ягодиц с использованием деревянных инструментов и меда расслабляет и освобождает спину, избавляет от болевых синдромов		
Мадеротерапия спины	40 мин	3 300 руб.
Массаж спины с использованием деревянных инструментов		
<u>Дополнительно к массажу тела можно заказать:</u>		
Сухое иглоукальвание	15 мин	1 200 руб.
Инвазивный метод воздействия на мышцы для устранения триггерных точек и спазмов. Только в дополнение к массажу		
Кинезиотейпирование тела (1 зона)	30 мин	750 руб.
Лечебно-профилактическое воздействие кинезиотейпа для активации лимфотока и уменьшения внутритканевого давления		

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
СПА- МАССАЖ ЛИЦА		
Буккальный (скульптурный) СПА-массаж лица	1 час 0 мин	4 200 руб.
Техника массажа лица, при которой достигается остеопатический эффект, снижается напряжение в тканях, снимаются спазмы мышц, уходит боль, лицо раскрывается и "дышит"		
Мадеротерапия лица	1 час 0 мин	3 900 руб.
Глубокий лифтинговый массаж лица, головы, шеи, зоны области декольте с использованием деревянных инструментов		
Кинезиотейпирование лица		
Наложение кинезиотейпа улучшает профиль лица и нормализует тонус мышц		
- 1 зона	15 мин	450 руб.
- 3-4 зоны (все лицо)	30 мин	1 700 руб.
СПА - Массаж буккальный (Is clinical/Academie)	30 мин	4 500 руб.
Техника массажа лица, при которой достигается остеопатический эффект, снижается напряжение в тканях, снимаются спазмы мышц, уходит боль, лицо раскрывается и "дышит"		
СПА- Массаж уход (Is clinical/Academie)	90 мин	6 500 руб.
очищение кожи лица и шеи, зоны декольте, глубокий лимфодренажный массаж, расслабление, насыщенное увлажнение		
СПА-МАССАЖ-ГОЛОВЫ И ШЕИ		
СПА-массаж головы	20 мин	1 200 руб.
СПА-массаж шейно-воротниковой зоны	20 мин	1 200 руб.
СПА- шейно-воротниковой зоны (Is clinical/Academie)	20 мин	1 200 руб.
СПА- массаж головы (Is clinical/Academie)	20 мин	1 200 руб.
СПА- МАССАЖ ЗОНЫ БЕДРА И ЯГОДИЦ		
Медовый СПА-массаж зоны бедра, ягодиц ("бриджи")	45 мин	2 700 руб.
Традиционный русский массаж для похудения, способствует разрушению жировых отложений, абсорбирует шлаки и токсины		
СПА-МАССАЖ СТОП		
СПА-массаж ног	30 мин	2 200 руб.
УХОД ЗА ТЕЛОМ		
Пилинг тела	45 мин	2 700 руб.
Классический пилинг тела с использованием термоодеяла, увлажнение кожи		
Йогуртовое обертывание Манго	1 час 15 мин	4 100 руб.
Для глубокого очищения и увлажнения кожи. Сочный и яркий аромат манго, сопровождающий на протяжении всей программы подарит непередаваемое блаженство. Маска следит за кожей		
Антицеллюлитное грязевое обертывание "Пелоид Геранды" (Thalasso Bretagne)	1 час 30 мин	4 700 руб.
Пелоид Геранды - уникальная морская лечебная грязь из Франции, способствует выводу токсинов, улучшает циркуляцию крови и лимфы, активизирует процессы заживления и восстановления		
Водорослевое обертывание "Ламинария" (Thalasso Bretagne)	1 час 30 мин	4 400 руб.
Пилинг тела, обертывание водорослями, увлажняющее молочко		
V-ШОК-обертывание	1 час 30 мин	4 200 руб.
Основным принципом является комплексное воздействие лекарственных растений и фитоэкстрактов. Оказывает липолитический, антиоксидантный, тонизирующий эффекты, выводит излишнюю жидкость и токсины из организма. Имеет пролонгированный эффект в течение 12 часов после оказания услуги		
Обертывание "Альгосерум-Концентрат" реминерализующий (Thalasso Bretagne)	1 час 30 мин	5 400 руб.
Солевое обертывание с высоким содержанием морских ингредиентов, стимулируют клеточный обмен веществ и восстанавливают кожу, придавая ей свежесть и сияние		
Обертывание "Морская вода" (Thalasso Bretagne)	1 час 30 мин	4 200 руб.
Релаксирует, повышает устойчивость к стрессам, устраняет мышечные спазмы стрессового происхождения, не содержит йода		
Обертывание Шоколадное Фондю	1 час 30 мин	5 450 руб.
Пилинг тела скрабом, обертывание тела шоколадной маской, увлажнение тела шоколадным кремом массажными движениями		
Обертывание "Thalasso Магнезиум" (Thalasso Bretagne)	1 час 30 мин	5 750 руб.
Обеспечивает насыщение организма магнием, а также цинком, марганцем, фосфором.		
Детокс-обертывание (Thalasso Bretagne)	1 час 30 мин	5 800 руб.
Солевой пилинг тела, нанесение сыворотки-катализатора с экстрактом ламинарии, водорослевое детоксицирующее обертывание всего тела в термоодеяле, увлажнение всего тела		
Agosha - локальное бандажное обертывание	1 час 15 мин	6 000 руб.
для решения конкретных проблем целлюлита и уменьшения объемов тела		
Обертывание Крио-слим	1 час 30 мин	5 000 руб.
Приводит к уменьшению проявления дефектов кожи, улучшению микроциркуляции, эффект "легкие ноги", с охлаждающим действием		

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
УХОД ЗА ТЕЛОМ АППАРАТНЫЙ		
Прессотерапия ноги, живот на аппарате "AROSHA"	20 мин	800 руб.
СПА-ПРОГРАММЫ		
СПА- ПРОГРАММЫ + ГИДРОТЕРАПИЯ		
Бархатный сезон Состав программы: подводный ручной душ-массаж, скрабирование всего тела, СПА-массаж всего тела 60 мин, свежесжатый сок.	2 час 0 мин	8 000 руб.
СПА- ПРОГРАММЫ В RASSOUL		
Турецкий мыльный массаж Состав программы: скрабирование перчаткой кессе, мыльный массаж всего тела, увлажнение.	1 час 10 мин	3 500 руб.
Турецкий мыльный массаж + кофейный пилинг Состав программы: скрабирование перчаткой кессе с кофейным пилингом, мыльный массаж всего тела, увлажнение.	1 час 30 мин	4 200 руб.
Турецкий мыльный массаж + душ Виши Состав программы: скрабирование перчаткой кессе, мыльный массаж всего тела, увлажнение, душ Виши	1 час 30 мин	4 250 руб.
Ягодный фреш Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, ягодное скрабирование перчаткой кессе и маска для тела, СПА-массаж всего тела 60 мин., СПА-массаж лица 20 мин.	3 час 0 мин	12 000 руб.
Восточная традиция Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, пилинг тела с мылом Бельди с красным вином и суданской розой и перчаткой кессе, обертывание тела с глиной Гассул, массаж всего тела 60 мин.	3 час 0 мин	12 000 руб.
Рассул Султана Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, турецкий мыльный массаж, обертывание тела глиной Гассул, массаж всего тела 60 мин.	3 час 0 мин	12 000 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
СПА-ПРОГРАММЫ В СЮИТАХ		
Царская баня	2 час 40 мин	11 000 руб.
<p>Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, пилинг тела в парной, контрастный массаж вениками и парение 2 захода по 10 мин. на сеном настиле, контрастный массаж льдом в парной, мыльно-веничный массаж 20 мин.</p>		
Медуница		
- на одного	3 час 0 мин.	11 500 руб.
- на двоих	3 час 30 мин.	17 500 руб.
<p>Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, контрастный массаж вениками и парение 2 захода по 10 мин., сибирский медовый СПА-массаж 60 мин., увлажняющая маска для лица 20 мин.</p>		
Таяжный пар		
- на одного	3 час 0 мин.	13 500 руб.
- на двоих	3 час 30 мин.	21 500 руб.
- на троих	4 час 0 мин.	29 500 руб.
- на четверых	4 час 30 мин.	36 000 руб.
<p>Программа создана в лучших традициях русской бани и проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение на пихте, медовое глазирование на травах, мытье лыковым мочалом, СПА-массаж всего тела 60 мин.</p>		
Алтайское здоровье		
- на одного	3 час 0 мин.	10 000 руб.
- на двоих	3 час 0 мин.	15 000 руб.
- на троих	3 час 0 мин.	22 000 руб.
- на четверых	3 час 0 мин.	28 000 руб.
<p>Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: 3 захода в парную по 10-15 мин. - знакомство с паром - общий прогрев в парной с ароманастоями и нагнетанием пара опахалом; - знакомство с вениками - общее парение с пробивкой вениками поочередно с подачей на коленку ароматных целебных настоев; - индивидуальное парение двумя вениками и контрастное обливание водой; отдых 30 мин.</p>		
Тайский лайм	3 час 30 мин	13 500 руб.
<p>Программа проходит в японском сюите. Состав программы: джакузи, фруктовое скрабирование и обертывание тела, СПА-массаж всего тела 60 мин., маска для лица 20 мин.</p>		
Dolce Vita		
- на одного	3 час 30 мин	15 000 руб.
- на двоих	4 час 0 мин	23 000 руб.
<p>Программа проходит в японском сюите. Состав программы: прогрев в хамаме, джакузи, пилинг тела черным мылом с эвкалиптом и перчаткой кессе, обертывание тела марокканской глиной Гассул в хамаме, СПА-массаж всего тела 60 мин., альгинатная маска для лица</p>		
Шоколадное наслаждение		
- на одного	3 час 30 мин	13 000 руб.
- на двоих	3 час 30 мин	20 000 руб.
<p>Программа проходит в балийском сюите. Состав программы: прогрев в хамаме, шоколадное скрабирование и маска на тело, СПА-массаж тела по крему 60 мин, классический массаж лица 20 мин.</p>		
Оздоровительная программа "Сила леса"		
- на одного	3 час 30 мин	13 000 руб.
- на двоих	3 час 30 мин	20 000 руб.
<p>Программа проходит в японском сюите. Состав программы: аромапропаривание в хамаме и джакузи, хвойная пилинг-маска для тела, травяной компресс на глаза, СПА-массаж тела по крем-маслу "Сила леса" 60 мин.</p>		

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
СПА-ПРОГРАММЫ С ПОСЕЩЕНИЕМ АКВА-ЗОНЫ		
Аромат кофе		
- на одного	3 час 0 мин	10 000 руб.
Состав программы: 2 часа в аква-зоне - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайской соли, в спа-кабинете - кофейный пилинг тела 20 мин., СПА-массаж всего тела 40 мин.		
Тропический спрайт		
- на одного	5 час 0 мин	14 500 руб.
- на двоих	5 час 0 мин	23 500 руб.
Состав программы: 2 часа в аква-зоне - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайской соли в спа-кабинете - фруктовое скрабирование и обертывание тела, СПА-массаж всего тела 60 мин. в кафе Tera Diet - спа-ланч		
Морское рандеву		
- на одного	5 час 0 мин	15 000 руб.
- на двоих	5 час 0 мин	25 000 руб.
Состав программы: 2 часа в аква-зоне - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайской соли в спа-кабинете - пилинг всего тела солевым Флюидом, водорослевое обертывание "Альгосерум", СПА-массаж лица 20 мин., СПА-массаж всего тела 60 мин. в кафе Tera Diet - спа-ланч		
АРЕНДА СПА-СЮИТА		
на выбор три тематических спа-сюита:		
Японский сюит		
расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 55 кв.м оснащение: индивидуальный хамам, душевая, джакузи, две массажные кушетки, зона отдыха минимальное время аренды: 2 часа местимость: до 6 человек		
Балийский сюит		
расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 65 кв.м оснащение: индивидуальный хамам, душевая, джакузи, две массажные кушетки, зона отдыха минимальный срок аренды: 2 часа местимость: до 6 человек		
Альпийский сюит (альпийское шале)		
расположение: 2-ой этаж, аква-термальная зона, площадь 60 кв.м оснащение: индивидуальная русская парная, душевая, джакузи, зона отдыха минимальный срок аренды: 2 часа местимость: до 6 человек дополнительные условия: с детьми до 13 лет включительно можно находиться только до 17:00, сдается в аренду только с посещением аква-зоны		
Аренда спа-сюита без выхода в аква-зону от 2-х часов		
- до 4-х чел.	1 час 0 мин	6 200 руб.
- доплата за каждого дополнительного гостя	1 час 0 мин	2 700 руб.
Аренда спа-сюита с выходом в аква-зону от 2-х часов		
включает посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляного грота из розовой гималайской соли		
- до 4-х чел.	1 час 0 мин	9 100 руб.
- доплата за каждого дополнительного гостя	1 час 0 мин	3 500 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
БАННЫЕ РИТУАЛЫ		
Парение + контрастный массаж вениками Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: парение одновременно горячим и холодным дубовыми вениками: 2 захода по 10 мин.	1 час 0 мин	5 250 руб.
Парение + контрастный массаж вениками для члена фитнес-клуба	1 час 0 мин	4 100 руб.
Парение на пихте/сене Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение дубовыми вениками на пихтовой или сеной простыне - 2 захода по 10 мин.	1 час 10 мин	6 500 руб.
Парение на пихте/сене для члена фитнес-клуба	1 час 10 мин	5 250 руб.
<u>Дополнительно к услуге парения можно заказать:</u>		
Контрастный СПА-массаж льдом в парной	10 мин	850 руб.
Пилинг тела в парной на выбор: медово-солевой или медово-травяной	20 мин	1 800 руб.
СПА-массаж Ватсу (акватерапия) массаж в воде для снятия физического и эмоционального напряжения	20 мин	2 500 руб.
БИОЭПИЛЯЦИЯ		
Биоэпиляция теплым воском подростковая (до 14 лет) 1 зона	40 мин	600 руб.
Биоэпиляция теплым воском		
руки до локтя		900 руб.
руки полностью		1 200 руб.
ноги до колен		1 100 руб.
ноги полностью		2 100 руб.
область спины		2 100 руб.
Биоэпиляция горячим воском		
на лице		400 руб.
зона подмышек		1 000 руб.
область линии бикини		1 600 руб.
глубокое бикини		2 300 руб.
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ		
СПА- МАССАЖИ		
Классический СПА-массаж лица спокойная бережная методика работы с кожей лица, улучшает тонус и цвет кожи, снимает стресс	20 мин 40 мин	1 750 руб. 2 500 руб.
Системный СПА-массаж лица позволяет справиться с такой задачей, как птоз, состоит из трех блоков: миофасциальный, лимфодренажный, тонизирующий	1 час 0 мин	2 900 руб.
Кобидо техника массажа лица, при которой используется множество приемов для запуска механизма регенерации, микроциркуляции и лимфодренажа	1 час 15 мин	3 300 руб.
Лифтинг-массаж лица борется с возрастными изменениями, такими, как потеря эластичности кожи (лица, шеи, декольте)	50 мин	2 750 руб.
Спа - Массаж классический лица (Is clinical/Academie) спокойная бережная методика работы с кожей лица, улучшает тонус и цвет кожи, снимает стресс	30 мин	3 200 руб.
Спа - Массаж лица лимфодренажный (Is clinical/Academie) расслабляет мышцы, расширяет лимфатические и кровеносные сосуды, ток жидкости восстанавливается	30 мин	4 000 руб.
Спа - Массаж лифтинг (Is clinical/Academie) борется с возрастными изменениями, такими, как потеря эластичности кожи (лица, шеи, декольте)	45 мин	4 500 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
ПИЛИНГИ		
Молочный пилинг лица отвечает за быстрое разглаживание микрорельефа; процедура "на выход"; не вызывает раздражения и аллергии	1 час 0 мин	3 900 руб.
Мультифруктовый пилинг лица сочетает несколько кислот, направленных на увлажнение, устранение морщин, наполнение кожи энергией	1 час 0 мин	3 900 руб.
Гликолевый пилинг лица один из самых быстродействующих пилингов на омоложение; стимулирует выработку коллагена и гиалуроновой кислоты	1 час 0 мин	3 900 руб.
Феруловый пилинг лица (SESDERMA) очень сильный антиоксидант; увлажняет, защищает от солнечной активности; профилактика пигментации кожи; используется круглогодично	1 час 0 мин	3 900 руб.
Пилинг лица миндальный (SESDERMA) для всех типов кожи; борется с мелкими морщинками, расширенными порами и акне; дает омоложение и ровный рельеф	1 час 0 мин	3 900 руб.
Пилинг лица миндальный Форте (SESDERMA) направлен на устранение проблем с постакне, расширенными порами, мелкими морщинами, гиперпигментацией, на омоложение и осветление кожи	1 час 0 мин	3 900 руб.
Пилинг Sail Peel Форте (SESDERMA) салициловый пилинг направлен на борьбу с акне в хронической форме	1 час 0 мин	3 900 руб.
Пилинг Sail Peel (SESDERMA) салициловый пилинг позволяет удалить верхний, омертвевший слой эпидермиса, отбелить кожу, устранить ее дефекты, не затрагивая здоровые клетки	1 час 0 мин	3 900 руб.
Пилинг Азелаиновое трио (SESDERMA) программа из трех азелаиновых пилинга для лица Sesderma, направленная на борьбу с пигментацией кожи, акне, постакне, розацеа, купероза, улучшение цвета и текстуры кожи	1 час 15 мин	3 900 руб.
Пилинг C-VIT (SESDERMA) увлажнение, осветление, сияние и омоложение кожи лица	1 час 15 мин	3 900 руб.
Пилинг "Увлажнение с лифтинг эффектом" (Natinuel) восстанавливает эпидермальный барьер. Повышает тонус стенок капилляров. Уменьшает хроническое покраснение. Понижает чувствительность кожи к температурным перепадам.	1 час 30 мин	3 500 руб.
УХОДЫ ОТ USOLAB		
Секреты Сеула (USOLAB) омолаживающий уход лица и области декольте (лифтинг-массаж + омолаживающая сыворотка)	1 час 15 мин	3 900 руб.
Эгоист (USOLAB) уход за лицом для мужчин (для чувствительной кожи)	1 час 15 мин	4 200 руб.
Глобальное увлажнение (USOLAB) увлажняющий уход включает классический массаж лица с сывороткой (активная гиалуроновая кислота)	1 час 15 мин	3 900 руб.
МАСКИ		
Альгинантная маска лица "скорая помощь" для уставшей и тусклой кожи; является для лица источником минералов, увлажнения и лифтинга	30 мин	1 000 руб.
Альгинантная маска лица Chamomile Soothing Modeling Моделирующая маска с цветами ромашки обладает выраженным смягчающим, успокаивающим и противовоспалительным действием. Хорошо подходит для чувствительной, раздраженной кожи, обладает мощным эффектом лифтинга и увлажнения кожи.	30 мин	1 400 руб.
Альгинантная маска лица шеи, декольте Chamomile Soothing Modeling Моделирующая маска с цветами ромашки обладает выраженным смягчающим, успокаивающим и противовоспалительным действием. Хорошо подходит для чувствительной, раздраженной кожи, обладает мощным эффектом лифтинга и увлажнения кожи.	30 мин	1 800 руб.
Маска для лица после процедуры на основе водорослей; включает в себя микро и макроэлементы, аминокислоты; устраняет сухость, восстанавливает тургор, снимает усталость	20 мин	600 руб.
Маска для лица (Мгновенный уход) (бета-глюкановая маска) омолаживающая лифтинг-маска, содержит бета-глюкан, натуральный инновационный компонент, который оказывает лифтинг эффект, укрепляет кожу, повышает ее тонус и эластичность	30 мин	1 600 руб.
Маска "Питательная маска для бархатной кожи" (Natinuel) обладает увлажняющим, питательным, омолаживающим воздействием	60 мин	2 500 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
ЧИСТКИ		
Атравматичная чистка лица включает УЗ-чистку и пилинг (универсальность по типу кожи и отсутствие периода восстановления)	1 час 15 мин	3 900 руб.
УЗ-чистка лица проводится с применением специального УЗ-скрабера (одновременно усиливается кровообращение)	1 час 0 мин	3 300 руб.
Демакияж (Natinuel) Очищение, увлажнение кожи и лица	15 мин	500 руб.
АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ		
Ренокод низкомолекулярная сыворотка наносится воздушной кистью (под большим давлением воздуха)	45 мин	3 750 руб.
Биолифтинг направлена на стимуляцию лицевых мышц без вреда для кожи	40 мин	2 200 руб.
Эликсир молодости ренокод + массаж лица	60 мин	4 400 руб.
Биолифтинг для лица (Is clinical/Academie) направлена на стимуляцию лицевых мышц без вреда для кожи	30 мин	2 800 руб.
Ультразвуковая чистка лица (Is clinical/Academie/GiGi) проводится с применением специального УЗ-скрабера (одновременно усиливается кровообращение)	60 мин	4 500 руб.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Мир здоровья"

С.И.Степанова

12 марта 2024 г.

Прайс-лист на услуги
оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
Душ Виши	20 мин	1 700 руб.
Душ Шарко	20 мин	1 700 руб.
Подводный ручной-душ массаж	20 мин	1 700 руб.

КУРСОВЫЕ ПРОГРАММЫ

Коррекция фигуры 3/5/7 дней

направлена на моделирование идеального силуэта

Состав программы:

индивидуальное сопровождение куратора,

безлимитное посещение центра: фитнес-клуба, групповых занятий,

аква-термальной зоны с термальным комплексом, бассейна, соляного грота,

3-х разовое питание: фитнес-завтрак, диет-ланч, полдник, фиточай и напитки

пакеты из 10/18/34 услуг

45 000 руб.

Лайт 3 дня (+ пакет из 10 услуг)

пилинг тела 45 мин., 3 СПА-массаж тела (классический 70 мин., по авторской методике Нуруллина Зуфара 90 мин., лимфодренажный 60 мин.), 2 обертывания (V-SHOCK 90 мин., Детокс 90 мин.), 2 прессотерапии по 40 мин., Душ Шарко 20 мин., Душ Виши 20 мин.

65 000 руб.

Оптимум 5 дней (+ пакет из 18 услуг)

пилинг тела 45 мин., 5 СПА-массаж тела (классический 70 мин., по авторской методике Нуруллина Зуфара 90 мин., лимфодренажный 60 мин., антицеллюлитный 70 мин., мадеротерапия тела 80 мин.), 3 обертывания (V-SHOCK 90 мин., Водорослевое обертывание "Ламинария" 90 мин., Детокс 90 мин.), 5 прессотерапии на аппарате AROSHA по 40 мин., 2 Душа Шарко по 20 мин., 2 подводного ручного душ-массажа по 20 мин.

105 000 руб.

Премиум 7 дней (+ пакет из 34 услуг)

пилинг тела 45 мин., 3 классических СПА-массаж лица по 40 мин., 7 СПА-массаж тела (3 классических по 70 мин., по авторской методике Нуруллина Зуфара 90 мин., 2 антицеллюлитных по 70 мин., мадеротерапия тела 80 мин.), 3 обертывания (V-SHOCK 90 мин., Водорослевое обертывание "Ламинария" 90 мин., Детокс 90 мин.), 7 прессотерапии на аппарате AROSHA по 40 мин., 3 Душа Шарко по 20 мин., 3 подводного ручного душ-массажа по 20 мин., 7 персональных занятий Аква в бассейне аква-зоны

Прайс-лист на услуги спа-комплекса и услуги эстетической косметологии
 оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
СПА-ПРОГРАММЫ COMFORT ZONE		
СПА - ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦА		

ГОРОДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Идеальное противоядие от современной усталости и городского образа жизни, для напряженной, тусклой и стареющей кожей, омолаживает кожу и позволяет вам чувствовать себя заряженным и готовым к вашим напряженным дням. Идеально для уставшей или зрелой кожи.

Процедура включает: ритуал ароматерапии, очищение и тонизация кожи, пилинг и спа-массаж лица по специальным бустерам, нанесение финишных средств.

1 час 0 мин 5 500 руб.

ГОРОДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ЛАЙТ

Экспресс процедура от современной усталости и городского образа жизни, для напряженной, тусклой кожи, позволяет чувствовать себя заряженным и готовым к вашим напряженным дням. Идеально для всех типов кожи. Процедура включает: ритуал ароматерапии, очищение и тонизация кожи, спа-массаж лица, нанесение финишных средств.

40 мин 2 500 руб.

ПРО ЛИФТ ДЕЛЮКС

ОМОЛОЖЕНИЕ, РЕГЕНЕРАЦИЯ, СИЯНИЕ, ЛИФТИНГ.

Процедура включает: ритуал ароматерапии, очищение кожи, спа-массаж лица, всесезонный пилинг, нанесение лифтинг маски, спа-массаж рук, нанесение финишных средств.

Рекомендуем как омолаживающий уход для профилактики старения.

1 час 30 мин 7 500 руб.

СПА - ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА

ДЕТОКС СПА-МАССАЖ БОРМИО

Термальная вода БОРМИО богата кремнием, кальцием и магнием, оздоравливает кожу, снимает мышечное напряжение и боли, благотворно влияет на нервную систему и опорно-двигательный аппарат, способствует нормализации массы тела.

ЛАМИНАРИЯ и ФУКУС – детоксицируют, способствуют оздоровлению и похудению.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА МАНДАРИНА, АПЕЛЬСИНА и МЯТЫ выводят токсины и играют активную роль в уменьшении проявлений «апельсиновой корки», а также обладают антистрессовыми адаптогенными ароматерапевтическими свойствами.

МАСЛО АРГАНЫ питает и смягчает кожу, ПУДРА ЛИСТЬЕВ ЗЕЛЁНОГО ЧАЯ – мощный антиоксидант, защищает клетки от свободных радикалов.

Процедура включает: спа-антицеллюлитный массаж тела по маске, финальное нанесение крема.

1 час 0 мин 5 000 руб.

ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА AROMASOUL

МАССАЖНОЕ СКРАБИРОВАНИЕ, АРОМАТЕРАПИЯ, ПИТАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ. Измельченная вулканическая лавы в сочетании с питательным массажным кремом и аромасмаслами позволяют проводить уход 2 в 1 - рекомендуется для любителей массажа и спа уходов.

Процедура включает: ритуал ароматерапии, массажное скрабирование, легкий расслабляющий массаж тела.

1 час 0 мин 5 500 руб.

ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ БОРМИО

ДЕТОКСИКАЦИЯ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ, ДРЕНАЖ - ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА БОРМИО богата кремнием, кальцием и магнием, оздоравливает кожу, снимает мышечное напряжение и боли, благотворно влияет на нервную систему и опорно-двигательный аппарат, способствует нормализации массы тела. ЛАМИНАРИЯ и ФУКУС – детоксицируют, способствуют оздоровлению и похудению. ЭФИРНЫЕ МАСЛА МАНДАРИНА, АПЕЛЬСИНА и МЯТЫ выводят токсины и играют активную роль в уменьшении проявлений «апельсиновой корки», а также обладают антистрессовыми адаптогенными ароматерапевтическими свойствами. МАСЛО АРГАНЫ питает и смягчает кожу,

ПУДРА ЛИСТЬЕВ ЗЕЛЁНОГО ЧАЯ – мощный антиоксидант, защищает клетки от свободных радикалов.

Процедура включает: ритуал ароматерапии, пилинг тела, обертывание, легкий дренажный массаж тела на антицеллюлитном масле, нанесение крио-геля для легкости ног.

1 час 30 мин 7 500 руб.

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА 3 в 1

В комплексную программу входят антицеллюлитный массаж, нанесение термогенной маски и бандажное обертывание с дренажным эффектом. Такая процедура позволяет вывести лишнюю воду из организма, снять отеки.

Вы почувствуете легкость и прилив жизненных сил.

1 час 30 мин 7 500 руб.

КОРОЛЕВСКИЙ СПА РИТУАЛ СПОКОЙСТВИЕ tranquillity

Особенно подойдет для сухой и обезвоженной кожи. Вулканический пилинг идеально подготовит кожу к специальному массажу. Для ритуала используются крем и уникальная смесь шести аромасел

TRANQUILLITY. Крем с маслами ши и амаранта придает коже увлажнение и обновление. Смесь аромасел создана специально для глубокой релаксации, гармонии и восстановления психоэмоционального состояния. Сочетание массажа, ароматерапии и интенсивного увлажнения подарят комфорт и телу, и душе.

В программе: ритуал ароматерапии; скрабирование тела; обертывание с маслами; антиоксидантный уход за лицом (во время обертывания); 30 минут массажа; финальное нанесение крема.

2 час 0 мин 10 000 руб.

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Мир здоровья"
С.И.Степанова
09 января 2024 г.

TERRA BEAUTY

Прайс-лист на бьюти услуги оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА-СТИЛИСТА		
СТРИЖКИ		
Стрижка		
- мужская	1 час 0 мин	2 200 руб.
- женская	1 час 0 мин	2 500 руб.
- детская (до 11 лет)	45 мин	1 500 руб.
- челки	20 мин	800 руб.
Коррекция стрижки		
- мужской (окантовка без мытья головы)	30 мин	1 200 руб.
- женской (подравнивание кончиков без мытья головы)	45 мин	1 500 руб.
УХОД ЗА БОРОДОЙ/УСАМИ		
Коррекция бороды/усов	30 мин	1 000 руб.
УКЛАДКИ		
Укладка повседневная		
- на короткие волосы	1 час 0 мин	2 000 руб.
- на среднюю длину волос	1 час 0 мин	2 300 руб.
- на длинные волосы	1 час 20 мин	2 500 руб.
Укладка коктейльная		
- на короткие волосы	1 час 30 мин	2 300 руб.
- на среднюю длину волос	1 час 30 мин	2 500 руб.
- на длинные волосы	1 час 45 мин	3 300 руб.
ОКРАШИВАНИЕ И ТОНИРОВАНИЕ ВОЛОС		
Окрашивание корней (стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)	1 час 30 мин	от 3 900 руб.
Декапирование - смывка нежелательного оттенка волос (стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)		
- на короткие волосы	1 час 30 мин	от 1 800 руб.
- на среднюю длину волос	1 час 30 мин	от 2 750 руб.
- на длинные волосы	1 час 30 мин	от 3 600 руб.
Окрашивание волос в 1 тон (окрашивание корней и тонирование по длине волос) (стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)		
- на короткие волосы	2 час 0 мин	от 4 700 руб.
- на среднюю длину волос	2 час 30 мин	от 5 600 руб.
- на длинные волосы	2 час 30 мин	от 7 000 руб.
Работа по тонированию волос (женщины)	1 час 30 мин	от 4 500 руб.
(стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)		
Сложное окрашивание волос (стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)		
- на короткие волосы	4 час 0 мин	от 6 500 руб.

Наименование услуги	Время час/мин.		Стоимость в руб.
- на среднюю длину волос	5 час	0 мин	от 9 100 руб.
- на длинные волосы	6 час	0 мин	от 11 500 руб.
Работа по тонированию волос (мужчины)	45 мин	от	2 500 руб.
(стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)			

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
УХОД ЗА ВОЛОСАМИ		
Уход Fusio-скраб по Kerastase Обеспечивает эффективное очищение и отшелушивание кожи головы, улучшая циркуляцию крови, останавливает выпадение волос, усиливая рост волос.	30 мин	2 200 руб.
Уход Fusio-Dose по Kerastase (Молекулярный коктейль) система высококонцентрированных ингредиентов, соединяемых мастером для создания индивидуального ухода. УЛЬТРА ПИТАНИЕ, УЛЬТРА БЛЕСК, УЛЬТРА ВОССТАНОВЛЕНИЕ, УЛЬТРА ДИСЦИПЛИНА — множество комбинаций для получения результата, необходимого Вашим волосам.		
- на короткие и средние волосы	1 час 0 мин	3 900 руб.
- на длинные волосы (до 40 см)	1 час 20 мин	5 700 руб.
Уход для блондинок по Kerastase Блонд- это не просто оттенок окрашивания! Это образ жизни! Мы предлагаем Вам безупречную нейтрализацию с восстановлением волос для блондинок. Вы получите сияющие, упругие, прочные пряди и совершенство цвета гарантировано от KERASTASE.	1 час 0 мин	3 600 руб.
Уход Кератермия по Kerastase Это термоактивный уход для эстетического возрождения и питания волос. Предназначен специально для чувствительных и очень поврежденных волос. Применяется метод Каутеризации — эстетическое восстановление волос благодаря запечатыванию чешуек волоса под воздействием тепла. Волосы становятся мягкими, восстановленными изнутри, плотными и заметно более сильными.	2 час 0 мин	5 750 руб.
Уход для кожи головы и волос Дженезис по Kerastase Инновационное очищение кожи головы и снижение выпадения волос, мгновенное укрепление полотна волос и защита от агрессивных факторов.	1 час 30 мин	6 000 руб.
Экспресс-уход для волос Супербаланс по Kerastase Очищение и восстановление баланса кожи головы и нормализация уровня увлажнения волос	40 мин	2 800 руб.
Уход для окрашенных волос Глянец по Kerastase Инновационный уход для окрашенных волос с аминокислотами	1 час 30 мин	5 100 руб.
Экспресс-уход для волос от HADAT придает волосам блеск, делает их эластичными, шелковистыми и плотными.	уход 20 мин	1 500 руб.
Умный детокс волос от HADAT в себя: скрабирование, мытье волос, коктейль из маски и сыворотки и укладку.	Включает 1 час 30 мин	4 500 руб.
NEW СПА уход Chi Luxury		
Это роскошный уход за волосами, придает омолаживающий, восстанавливающий и укрепляющий эффект, способствует восстановлению волос, приданию им мягкости, гладкости и блеска.		
_на короткие волосы (до 20 см)	2 час 0 мин	3 000 руб.
_на среднюю длину (до 30 см)	2 час 30 мин	3 800 руб.
_ на длинные волосы (до 40 см)	3 час 0 мин	4 500 руб.
_ на супер длинные волосы (до 50 см)	3 час 30 мин	5 000 руб.
Уход "Абсолютное счастье для волос" по Lebel Эта семифазная система восстановления и ухода за волосами и кожей головы. Восстановление волос происходит на молекулярном уровне при этом отлично питает и обновляет волосы		
_на короткую и среднюю длину	2 час 0 мин	5 500 руб.
_ на длинные волосы (до 40 см)	2 час 0 мин	6 700 руб.

Наименование услуги	Время час/мин.		Стоимость в руб.
_ на супер длинные волосы (до 50 см)	2 час	30 мин	7 800 руб.

УСЛУГИ ВИЗАЖИСТА

Коррекция бровей		30 мин	850 руб.
Оформление мужских бровей		30 мин	850 руб.
Окрашивание бровей хной	1 час	0 мин	1 200 руб.
Окрашивание бровей/ресниц краской	1 час	0 мин	1 000 руб.
Окрашивание бровей комбинированное	1 час	0 мин	1 000 руб.
Счастье для бровей включает: коррекцию, окрашивание и уход (реконструкция) бровей	1 час	0 мин	3 000 руб.
Ламинирование ресниц	1 час	0 мин	2 500 руб.

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
УХОД ЗА РУКАМИ		
Маникюр классический обрезной, европейский необрезной, аппаратный, комбинированный	1 час 0 мин	1 500 руб.
Японский маникюр Отличная процедура для реабилитации ногтей после наращивания. Прекрасно помогает при сильной ломкости и расслаивании ногтевой пластины. Технология маникюра тесно связана с применением особых косметических средств природного происхождения.	1 час 15 мин	2 300 руб.
Детский маникюр (до 11 лет)	30 мин	800 руб.
Коррекция формы ногтя	30 мин	600 руб.
Покрытие гель-лаком - дополнительно за дизайн френч	40 мин	1 300 руб. 300 руб.
Снятие гель-лака	30 мин	600 руб.
Снятие геля	30 мин	800 руб.
Покрытие лаком	30 мин	1 000 руб.
Снятие лака	15 мин	300 руб.
Лечебное покрытие (ОПИ)	15 мин	350 руб.
Ремонт одного ногтя		300 руб.
Дизайн ногтей - простой	10-45 мин	200-1000 руб.
- сложный	15-60 мин	400-1500 руб.
Парафинотерапия рук	20 мин	800 руб.
Скрабирование рук	20 мин	450 руб.
Процедура укрепления для ногтей IBX Первое лечебное средство для проблемных ногтей. Восстанавливает ногтевую пластину, заполняет неровности, проникает внутрь ногтя, склеивая чешуйки. Процедура идеально подходит после снятия искусственного материала, для поврежденных или слоющихся ногтей.	30 мин	1 200 руб.
Укрепление ногтей акриловой пудрой	40 мин	750 руб.
Укрепление ногтей базой	40 мин	1 000 руб.
СПА-уход за руками ЕМІ гликолевый пилинг, сыворотка и массаж с кремом	30 мин	1 200 руб.
СПА-уход за руками (комплекс для женщин) Включает в себя маникюр, скрабирование рук, парафинотерапию или маску для рук (на выбор клиента)	1 час 30 мин	2 400 руб.
УХОД ЗА НОГАМИ		
Педикюр аппаратный, комбинированный	1 час 30 мин	2 600 руб.

Наименование услуги	Время час/мин.		Стоимость в руб.
Японский педикюр Японский педикюр — это церемония, во время которой Вы не чувствуете боли и это делает ее крайне приятной. Это многоступенчатый процесс, позволяющий восстанавливать ногти после болезни, убрать натоптыши и мозоли, смягчить кожный рельеф. При этой технике педикюра Вы можете полностью расслабиться, снять усталость, улучшить свое здоровье.	1 час	30 мин	3 800 руб.
Скрабирование ног		15 мин	600 руб.
Парафинотерапия ног		30 мин	1 100 руб.
СПА-уход за ногами (комплекс для женщин) Включает в себя педикюр, скрабирование ног, парафинотерапию или маску для ног (на выбор клиента)	2 час	0 мин	4 200 руб.

Наименование услуги	Время час/мин.		Стоимость в руб.
УХОД ЗА РУКАМИ И НОГАМИ ДЛЯ МУЖЧИН			
Мужской маникюр	1 час	0 мин	1 600 руб.
Мужской педикюр	1 час	20 мин	2 800 руб.
Уход за руками (комплекс для мужчин) Процедура включает в себя маникюр, скрабирование рук и парафинотерапию.	1 час	30 мин	3 000 руб.
Уход за ногами (комплекс для мужчин) Процедура включает в себя педикюр, скрабирование ног и парафинотерапию.	1 час	30 мин	4 200 руб.
УСЛУГИ СЛОЖНОГО МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА			
Консультация специалиста с осмотром без проведения процедуры		30 мин	450 руб.
Обследование ногтей		20 мин	1 800 руб.
Сложный маникюр			
- 1 степени	1 час	30 мин	2 000 руб.
- 2 степени	1 час	30 мин	2 400 руб.
Сложный педикюр женский			
- 1 степени	1 час	30 мин	3 200 руб.
- 2 степени	1 час	30 мин	4 000 руб.
Сложный педикюр мужской			
- 1 степени	2 час	0 мин	3 500 руб.
- 2 степени	2 час	0 мин	4 500 руб.
Коррекция ногтевой пластины (1 ед.)			
- 1 степени		30 мин	1 300 руб.
- 2 степени		40 мин	1 500 руб.
- 3 степени		40 мин	1 900 руб.
Установка коррекционной системы «Goldspange»			
- 1 ноготь	1 час	0 мин	5 200 руб.
- 2 ногтя	1 час	0 мин	7 500 руб.
Коррекция «Goldspange»			
- 1 ноготь	1 час	0 мин	2 600 руб.
- 2 ногтя	1 час	0 мин	3 900 руб.
Установка системы "Титановая нить"	1 час	0 мин	3 900 руб.
- 1 ноготь			
- 2 ногтя	1 час	0 мин	6 600 руб.
Установка коррекционной системы - скоба Фрезера, ORA, ЗТО	1 час	0 мин	6 600 руб.
Коррекция системы - скоба Фрезера, ORA, ЗТО			3 300 руб.
Коррекция системы "Титановая нить" 1 ноготь		45 мин	2 000 руб.
Обработка мозоли			

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
- стержневой мозоли	15 мин	650 руб.
- твердой мозоли	20 мин	400 руб.
- натоптыша	20 мин	600 руб.
- подногтевой мозоли	20 мин	650 руб.

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
Работа с дефектами кожи		
- легкая степень сложности	30 мин	550 руб.
- средняя степень сложности	30 мин	750 руб.
- высокая степень сложности	45 мин	1 000 руб.
Защитная установка для ногтей		
- без сложного педикюра 1 палец	15 мин	650 руб.
- без сложного педикюра 2 пальца	15 мин	950 руб.
- как дополнительная услуга к сложному педикюру	15 мин	350 руб.
Моделирование ногтевой пластины стопы		
- протезирующим материалом (1 ед) гель Ruck	45 мин	1 300 руб.
- протезирующим материалом (1 ед) акрил Ruck	1 час 0 мин	1 600 руб.
Снятие искусственного материала	30 мин	650 руб.
Сегментарная аппаратная обработка ногтевой пластины (1 ед)		
- большой палец	15 мин	650 руб.
- дополнительно каждый следующий палец	15 мин	150 руб.
Изготовление индивидуального ортоза		
- простой	15 мин	450 руб.
- <u>сложный</u>	<u>15 мин</u>	<u>850</u> руб.
Локальная аппликация на пятку 2 шт.	15 мин	450 руб.